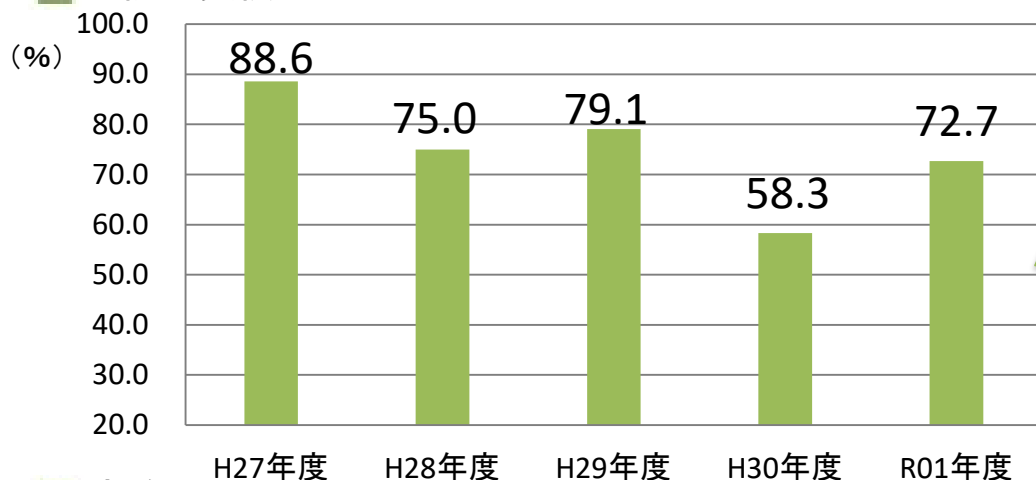


腎臓内科：CKD(慢性腎臓病)患者の血圧コントロール達成率

■ 解説: **outcome**指標

平成24年度からCKD教育入院を行っており、日常生活を見直すことができるよう、チームで指導・支援しています。CKDの進行には血圧が大きく関わっており、血圧をコントロールする事はCKDの進行を抑制する重要な因子です。但し、過剰な降圧は生命予後を悪化させるため、ガイドラインに基づき定義の目標とします。

■ 当院の実績



《自己点検評価》

平成30年度から達成率の目標を80%に設定しています。退院前の24時間血圧測定の未実施率の向上に取り組み、令和元年では、24時間血圧測定の実施率の向上とともに目標達成率が向上し、難治性高血圧症例、高度起立性低血圧症例を除いては、ほぼ全例目標を達成できています。

■ 定義

退院時まで、24時間血圧の平均値で下記の基準を達成する。

- 1) 血圧130/80mmHg未満 : 65歳以上でA2、A3区分*、65歳未満の患者
- 2) 血圧140/90mmHg未満 : 65歳以上でA1区分もしくは腎機能の悪化・臓器虚血症状が見られた患者*
65歳未満の患者で1日のうち血圧が110/70mmHg未満になった患者

■ 算式

分子: 上記の目標を達成できた患者数

分母: CKD教育入院の患者数

■ 参考文献・学会ガイドライン等

* エビデンスに基づくCKD診療ガイドライン2013(日本腎臓学会)