

# メールソフトを使用して本学Gmailを 他のメールに移行・PCにバックアップする方法

2023. 3



国立大学法人

滋賀医科大学

SHIGA UNIVERSITY OF MEDICAL SCIENCE

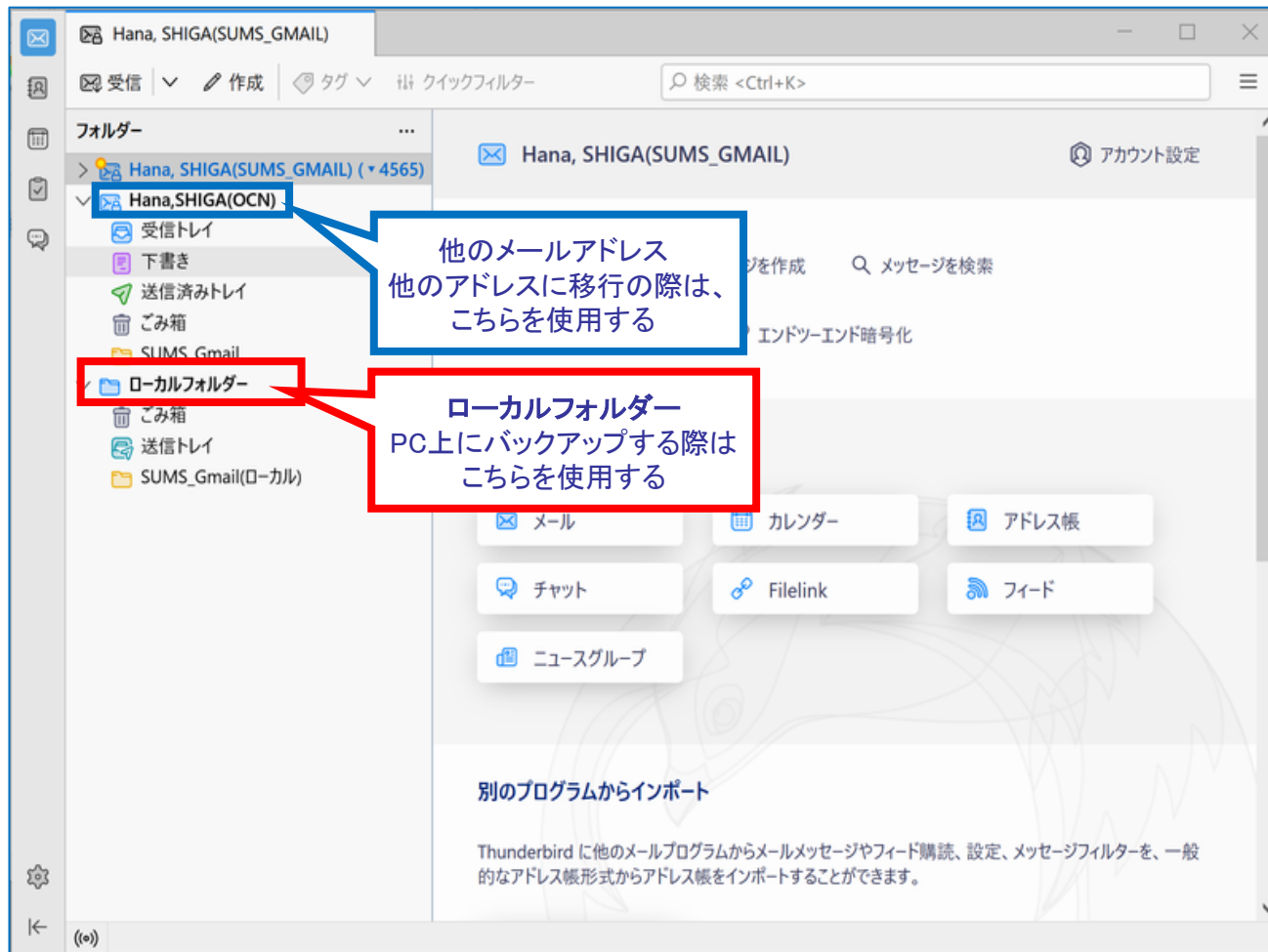
# メールソフトを使用して本学Gmailを 他のメールに移行・PCのローカルにバックアップする方法

- メールソフトを使用して本学のGmailをプロバイダ等から発行されているメールアドレスに移行、またはPCのローカルにバックアップします。
  
- 注意事項
- 他のメールアドレスに移行の際は、メールのアップロード数に上限設定がある場合があります。  
契約されているサービスをご確認ください。
- 本学契約のOffice365のOutlookは使用しないでください。  
(本学を離籍後、使用できなくなります。)
- 学外からメールソフトの設定をする場合、途中で多要素認証が必要になります。
  - Oauth2をサポートしている必要があります。
    - サポート対象外が判明しているバージョン
      - Mac OS X El Capitan 以前・Outlook 2016以前

## メールソフトを設定する

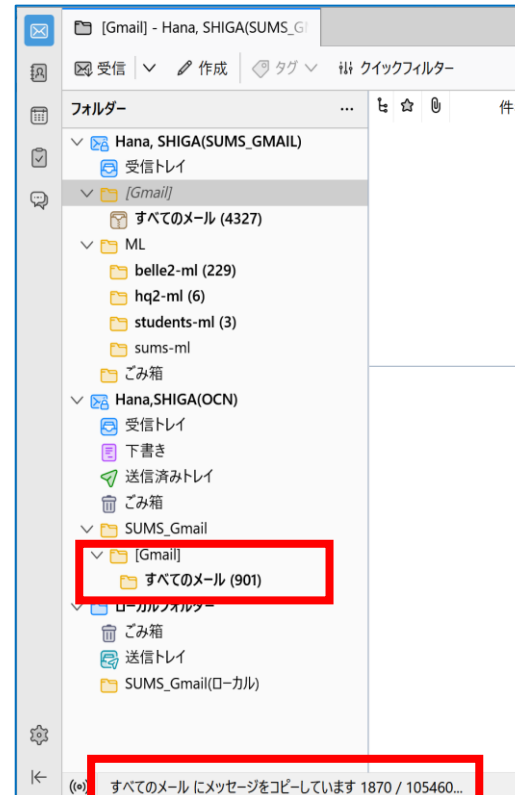
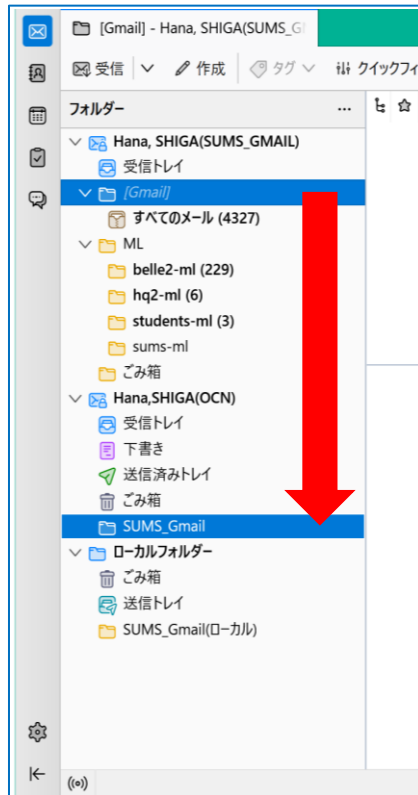
1. 本学のGmailを[こちらの](#)手順を参照し、メールソフトに設定する。
  - 「本学契約のOffice365のOutlook」と「Windows mail」以外を使用してください。
2. 本学のGmailをプロバイダ等から発行されているメールアドレスに移行する場合は、移行先のメールアドレスも同じメールソフトに設定する。
  - 設定方法は、各サービスの案内に従ってください。
  - 複数台で使用する場合は、IMAP設定してください。

3. 移行するメールアドレスまたはローカルフォルダにデータ移行するフォルダを作成する。(thunderbirdの使用例です)
  - フォルダ名は、お好みで作成してください。



# 本学Gmailを他のメールアドレスに移行する

1. 本学Gmailの移行したいメール(フォルダ)を、移行先の他のメールアドレスの移行用フォルダにドラッグアンドドロップする
2. コピーが完了したら移行完了
  - サービスによってはアップロード上限がある場合があります。



# 本学GmailをPCのローカルにバックアップする方法

1. 本学Gmailの移行したいメール(フォルダ)を、ローカルフォルダーのバックアップ用フォルダにドラッグアンドドロップする
2. コピーが完了したらバックアップ完了

