

令和元年度 滋賀短期大学・滋賀医科大学

# 共催公開講座

受講料  
無料

調理実習の参加者のみ  
1,000円

## 筋肉と健康

サルコペニア対策における

栄養管理

いつまでも  
健康でいたい  
あなたへ…

後援：大津市

### 講演の部 100名

[場所] 滋賀短期大学3号館 SUMIREホール(311教室)

[時間] 午前9時30分～午前11時20分

#### 筋肉と健康とのかかわり

滋賀医科大学医学部附属病院  
栄養治療部

講師 馬場 重樹

#### サルコペニア対策を運動から考える

滋賀医科大学医学部附属病院  
リハビリテーション部

主任理学療法士 岩井 宏治

#### サルコペニア対策を食事から考える

滋賀医科大学医学部附属病院  
栄養治療部

管理栄養士 文達 知子

### 調理実習の部 30名

※講演の部受講者のみ受講可

[場所] 滋賀短期大学3号館 調理実習室・試食室

[時間] 午前11時30分～午後3時

#### 筋肉の減少を予防

～豊富なたんぱく質でバランスのとれた食事～

滋賀短期大学 生活学科

講師 山岡 ひとみ

滋賀医科大学医学部附属病院  
栄養治療部

管理栄養士 安原 祥子

申込み方法は裏面をご覧ください。

日程

8月10日[土]

令和元年

募集  
人員

講演の部…100名 調理実習の部…30名

場所

滋賀短期大学

(大津市竜が丘24-4)



「FAX」または「郵送」にてお申し込みください。

FAX  
の場合

**FAX番号 077-523-5124**

郵送  
の場合

〒520-0803 滋賀県大津市竜が丘24-4  
**滋賀短期大学 地域連携教育研究センター**

下の申込用紙の①～⑦の全てにご記入いただき、送付してください。ただし⑥については、講演の部参加者のみ受講可能です。 ※はがきの場合は、講座名及び①～⑦をご記入の上、送付してください。

申し込み締切日 **7月19日 [金]**

**受講決定通知**

申し込み受付後、「受講票」を送付します。

開催日の1週間前に届いていない場合は、お手数ですが当センターにご連絡ください。  
受講申し込みに関わる個人情報は、本講座の運営と連絡に限り使用します。

**滋賀短期大学へのアクセス**

- JRをご利用の方**  
JR琵琶湖線「膳所駅」下車、徒歩約15分。
- 京阪電車をご利用の方**  
京阪電車石山坂本線「京阪膳所駅」下車、徒歩約15分。
- 自動車をご利用の方**  
名神高速道路をご利用の場合、大津インター出口より約3分(1.1km)



**当日は、リカーマウンテン駐車場と本学間に無料送迎バスを運行します。**

行き(リカーマウンテン発) 8:55/9:00/9:15  
 帰り(本学発) 11:30/11:40/15:10/15:20

**FAX申込用紙 FAX 077-523-5124**

講座名	滋賀短期大学・滋賀医科大学 <b>共催公開講座</b>		①氏名 (ふりがな)			
②郵便番号 住所	〒□□□-□□□□					
③性別	男・女	④年齢	歳	⑤電話番号	( )	-
⑥調理実習の部	参加	不参加	⑦駐車場の利用		有	無 ※特設駐車場のご利用となります。